



Commission Départementale Running d'Indre et Loire

Les Catégories d'âge 2020 et distances maximales

(du 1/11/2019 au 31/10/2020)

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE	Distances Maximales
Masters	MA	1985 et avant	illimité
Seniors	SE	1986 à 1997	illimité
Espoirs	ES	1998 à 2000	illimité
Juniors	JU	2001 et 2002	25 km
Cadets	CA	2003 et 2004	15 km
Minimes	MI	2005 et 2006	5 km
Benjamins	BE	2007et 2008	3 km
Poussins	PO	2009et 2010	1,5 km
École d'Athlétisme	EA	2011 à 2013	0,700 km
Baby Athlé	BB	2014 et après	Non autorisé

Détails des catégories Masters à utiliser

ANNEE DE NAISSANCE
Master -1985 - 1981
Master 1-1980 - 1971
Master 2 -1970 - 1961
Master 3 -1960 - 1951
Master 4 -1950 - 1941
Master 5 -1940 et avant

Catégories officielles

35 ans et +	Master	Nés en 1985 et avant
35 à 39	M 0	1981 à 1985
40 à 44	M 1	1976 à 1980
45 à 49	M 2	1971 à 1975
50 à 54	M 3	1966 à 1970
55 à 59	M 4	1961 à 1965
60 à 64	M 5	1956 à 1960
65 à 69	M 6	1951 à 1955
70 à 74	M 7	1946 à 1950
75 à 79	M 8	1941 à 1945
80 à 84	M 9	1936 à 1940
85 à 89	M 10	1931 à 1935